

## 01 愛滋病毒感染的藥物治療

高效能抗反轉錄病毒療法：三合一或四合一合併療法

1. 2種核苷酸反轉錄酶抑制劑 (NRTIs)加1 種非核苷酸反轉錄酶抑制劑 (nNRTIs)
2. 2種核苷酸反轉錄酶抑制劑 (NRTIs)加1 -2 種蛋白酶抑制劑 (PIs)
3. 3種核苷酸反轉錄酶抑制劑 (NRTIs)

早一點治療或晚一點治療？

在1996年由何大一博士提出的觀念:對HIV病毒感染要越早治療越好!

1. <維持免疫功能>
2. <早期控制病毒複製>
3. <減低傳播風險>  
但過早治療-
1. <增加HAART藥物毒性>
2. <增加抗藥性>
3. <減少病患藥物順從性>
4. <生活品質下降>

何時開始HAART？

1. HAART CD4 > 350/uL 或 200-350/uL
2. 下列情況應該提早HAART治療:  
懷孕  
HIV相關之腎病  
合併B肝感染

抗愛滋病毒療法之治療目標

1. 將病毒量降低至測不到
2. 改善免疫功能(提高CD4淋巴球)
3. 改善生活品質
4. 降低發病率及致死率
5. 改善藥物服用順從性
6. 在HAART 服用下仍需有安全性行為

抗愛滋病毒治療的副作用

- 副作用多且機轉不明

### 一 短期

- 腸胃道不適, 胰臟炎, 肝功能異常
- 過敏反應
- 貧血
- 神經病變.....

### 一 中長期影響不明

- 脂肪位移症候群
- 脂肪痠縮症候群
- 粒線體中毒:高乳酸血症, 胰臟炎, 神經病變, 肌肉病變
- 高血脂症,高血糖
- 骨質疏鬆.....

### 抗病毒藥物的副作用

- 抗病毒藥物具有許多短期和長期使用相關的副作用。
- 許多的副作用都是在長期使用後，才被患者或醫療人員發現。
- 短期的副作用主要是腸胃不適、嘔吐、腹瀉、肝功能異常、泌尿結石、頭暈、夜夢等，中長期的副作用主要是代謝性異常、骨質病變與脂肪移位症候群等。